

## **Fechas:**

- 29, 30, 31 de marzo y 1 de abril.

## **Horarios:**

- **De 8:30 a 9:15:** Servicio recogida. Recogida y atención a los niños hasta el comienzo de las actividades. Es un servicio opcional incluido en el precio.
- **De 9:30 a 13:30:** Duración de la sesión de entrenamiento. Paradas momentáneas para hidratarse y una más larga para realizar el hamaiketako.
- **De 13:30 a 14:15:** Recogida de los jugadores y salida de autobuses.

## **Dirigido a:**

- Jugadores/as que quieran mejorar sus condiciones como futbolistas, disfrutar del final de las vacaciones mediante actividades formativas y lúdicas relacionadas con el fútbol.

## **Edades:**

- Dirigido a todos los niños y niñas nacidos entre los años 2008 y 2006.
- El tope máximo será de 40 jugadores y el mínimo para poder dar inicio al campus será de 25 jugadores (si no se llenan las plazas se aceptaran a jugadores del año 2009).

## **Objetivos del campus**

- Adaptados a las edades y condiciones de los jugadores/as.
- Mejora de las cualidades técnico-motrices y tácticas del jugador/a.
- Optimización de la Interpretación del juego.
- Actividades lúdicas relacionadas con el fútbol: Fútbol tenis, campeonatos de habilidad, relevos con balón, etc.
- Fomento del uso del euskera en las actividades.
- Entrenamiento específico de porteros (en función de la demanda)

## **Metodología y profesorado del campus:**

- El campus será dirigido por personal dentro de la estructura deportiva de la S.D. Balmaseda F.C.
- Los monitores del campus impartirán las sesiones haciendo hincapié en el uso del euskera.
- El personal del campus es titulado en actividades físicas deportivas y fútbol.

## **Programación de actividad**

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30-9:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llegada jugadores a vestuarios</li> <li>Reparto material</li> <li>Presentación y charla normativa interna de funcionamiento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llegada jugadores a vestuarios</li> <li>Explicación de las tareas del día</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llegada jugadores a vestuarios</li> <li>Explicación de las tareas del día</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llegada jugadores a vestuarios</li> <li>Explicación de las tareas del día</li> </ul>
9:00-9:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>Explicación de las tareas del día</li> </ul>			
9:15-10:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Calentamiento</li> <li>Entrenamiento de la técnica individual y el aparato motriz con circuitos o postas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Calentamiento</li> <li>Entrenamiento de la técnica individual y el aparato motriz con circuitos o postas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Calentamiento</li> <li>Entrenamiento de la técnica individual y el aparato motriz con circuitos o postas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Calentamiento</li> <li>Entrenamiento de la técnica individual y el aparato motriz con circuitos o postas</li> </ul>
10:30-11:00	DESCANSO- Almuerzo e hidratación	DESCANSO- Almuerzo e hidratación	DESCANSO- Almuerzo e hidratación	DESCANSO- Almuerzo e hidratación
11:00-12:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>Técnicas colectivas con o sin finalización</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Posesiones con los mayores</li> <li>Posesiones dirigidas a los pequeños</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Técnicas colectivas con o sin finalización</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fútbol-Tenis</li> <li>Posesiones</li> <li>Posesiones dirigidas para los más pequeños</li> </ul>
12:15-12:45	DESCANSO- Hidratación	DESCANSO- Hidratación	DESCANSO- Hidratación	DESCANSO- Hidratación
12:45-13:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Posesiones (con los mayores)</li> <li>1x1, 2x1, 2x2... (con los pequeños)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Partido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fútbol-Tenis</li> <li>Partidos cortos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Partidos de competición (Triangular...)</li> </ul>
13:30-14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ducha</li> <li>Recogida de jugadores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ducha</li> <li>Recogida de jugadores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ducha</li> <li>Recogida de jugadores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ducha</li> <li>Entrega de diplomas</li> <li>Recogida de jugadores</li> </ul>

## Instalaciones:

- 1 campo de hierba artificial.
- 1 Cancha de fútbol cubierto. (Se usarán únicamente con condiciones climatológicas adversas).

## Indumentaria deportiva:

- Los jugadores /as deberán acudir al campus con botas para hierba artificial.
- El primer día del campus, la organización entregará: **1 chubasquero, 1 camiseta, pantalón corto y medias** del campus a utilizar a partir de la primera sesión del campus.
- En el caso de que las tallas de las prendas deportivas de los jugadores no sean del gusto de los tutores, se podrán cambiar tanto el día de la entrega como el segundo día del campus.
- **Importante:** Los días con **riesgo de lluvia** los jugadores deberán llevar **playeras** para entrenar en las canchas de fútbol cubiertas.
- **Obligatorio:** Las instalaciones disponen de 5 vestuarios para que los jugadores/as puedan cambiarse y ducharse.

## Seguro de accidentes:

- El campus tiene contratado con la aseguradora.....

## Precios:

- El precio será único y será una cuota de 120€. Habiendo un descuento para:
  - El 2º hermano tendrá **20€** de descuento respecto a la cantidad total. (En caso de más hermanos, se aplicará el mismo criterio).

## El precio del campus lleva incluido:

- Indumentaria deportiva: 1 chubasquero, 1 camiseta, pantalón de deporte y medias.

- Hamaiketako diario.
- Seguro de accidentes.

### **Información sobre el Campus:**

- E-mail: **aitorburgosgonzalez@gmail.com /  
balmasedafutbolclub@gmail.com**
- Teléfono de contacto: **675492575 (Aitor Burgos).**